



**Mercredi 26 Avril
2023**

**Stage Karaté enfants et ados
de 7 à 15 ans**

Matin de 9h30 à 12h00

Stage Kata sur Bassai Dai et ses applications

**Sous la direction de M. Grégory Morineaux BESS1 Karaté assisté de
M. Gilbert Bodel DAF Karaté**

Après-midi de 14h00 à 16h30

**Stage Kunité sous la direction de M. Grégory Morineaux BESS1
Karaté et de M. Alain Douillet, ancien
vice-champion de France Kunité**

- 3€ la demi-journée
- 5€ la journée complète

Possibilité de pique-niquer sur place



Dojo salle de l'Atlantique 24 bd. Pierre de Coubertin 44510 Le Pouliguen

Contact : M. BODEL Gilbert ☎ : 06 15 88 00 92