

## Le Pouliguen

### Un nouveau cours de tai-chi-chuan à la rentrée

L'association Satori-Dojo a annoncé un nouveau cours pour la saison à venir, lors de son assemblée générale du 30 juin. Déjà, l'ouverture chaque mercredi de 9 h à 10 h 15, à la salle de l'Atlantique, d'une section tai-chi-chuan, enseignée par Katia Le Pallec, professeure diplômée, a constitué un motif de satisfaction pour le club cette année.

« **Le cours a très bien démarré en septembre avec un effectif de vingt pratiquants de 35 à 87 ans. Lenteur, harmonie, réflexion : cet art martial d'origine chinoise et une technique de longue vie ou de santé selon la**

**médecine chinoise. Le tai-chi-chuan séduit de plus en plus de personnes de tout âge par son bien-être et par ses effets thérapeutiques** », a déclaré la présidente, Catherine Rabot. Devant ce succès, l'association a décidé l'ouverture d'un deuxième cours pour les débutants, à la rentrée prochaine, de 10 h 15 à 11 h 30. Le cours de 9 h à 10 h 15, reste pour les confirmés.

**Satori Dojo.** Salle de l'Atlantique. 24, boulevard Pierre-de-Coubertin. Le Pouliguen. [contact@satori-dojo.fr](mailto:contact@satori-dojo.fr).