

LE POULIGUEN

Satori dojo

Ouverture d'une section "self défense"

Depuis de nombreuses saisons, le satori dojo pouliguennais enseigne aux enfants, adolescents et adultes, deux disciplines sportives, le karaté et le judo. Depuis le 8 septembre, l'association vient d'ouvrir une section "self-défense", accueillant enfants (dès dix ans) et adultes. Les différentes techniques de combat, notamment face à une attaque lorsque l'on est désarmé, seront enseignées. Ces séances, animées par Christian Lescaudron, ceinture noire 4^e dan de judo, se déroulent à la salle de l'Atlantique, tous les jeudis de 19 h 45 à 21 h 15. Des places sont encore disponibles. Par ailleurs, depuis un mois, les 5-7 ans débutants peuvent maintenant s'initier au karaté sous la responsabilité de Charlotte Ledevin, le mercredi de 17 h 15 à 18 h. À



Cette section de self défense accueille actuellement 17 personnes, dont deux enfants âgés de dix ans

noter que les cours de karaté, enfants gradés, adolescents et adultes sont maintenant enseignés par Grégory Morineau, 1^{er} dan et brevet d'État éducation sportive 1^{er} degré, mais aussi par Hervé Riu, issu d'un karaté tradition-

nel appris auprès des meilleurs experts japonais. Enfin, les cours de judo connaissent cette année une forte participation (46 inscrits) et sont toujours encadrés par Christian Lescaudron. Le planning des

cours 2011-2012 est consultable sur le site www.satori-dojo.fr. L'assemblée générale de l'association aura lieu le mardi 15 novembre à 20 h 30 salle Bimont (mairie). Renseignements au 06 16 04 65 19.